2026 Guía de beneficios

Para empleados de tiempo completo

SOUTH SUBURBAN PARKS & RECREATION

ELIGE BIEN.
ESTAR BIEN.

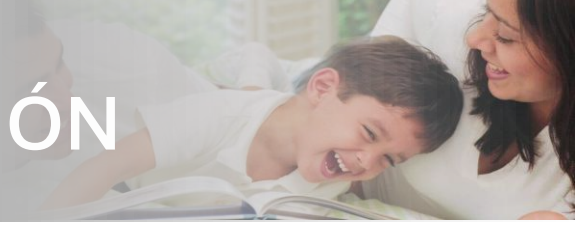
La misión del Distrito de Parques y Recreación de los Suburbios del Sur es fomentar una vida saludable para nuestros clientes, por lo que tiene sentido comenzar con nuestros empleados. Su bienestar general es importante para el Distrito. Es por eso que le brindamos oportunidades de bienestar y recreación para apoyar su bienestar total ahora y en el futuro.

La siguiente guía proporciona información sobre los beneficios disponibles para que pueda hacerse cargo de su salud física, mental y financiera. ¡Los beneficios le brindan la oportunidad de desempeñar un papel activo en su salud y esperamos que aproveche todas las ofertas! Revise este folleto y comuníquese con Recursos Humanos si tiene preguntas.

Tabla De Contenidos

Elegibilidad e inscripción	2
Médico	3
Dental	4
Visión	4
Programa de bienestar	5
Cuentas de gastos flexibles	7
Tiempo fuera del trabajo	8
Bienestar financiero	9
Bienestar mental	10
Otros beneficios para empleados	11
Descuentos en recreación e instalaciones	12
Información de contacto del plan	13
Información de la Ley Sin Sorpresas	14

INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN



ELEGIBILIDAD PARA BENEFICIOS

El siguiente resumen sirve como una guía general de beneficios para empleados regulares de 40 horas a tiempo completo. La cobertura de beneficios es efectiva el primer día del mes que coincida con o después de 30 días de empleo. Si termina su empleo con el Distrito, sus beneficios terminarían el último día del mes siguiente o coincidiendo con su separación del empleo.

Los empleados temporales y variables pueden calificar para el plan de salud del Distrito según las leyes aplicables. Los empleados temporales y variables que califican para el plan de salud del Distrito no son elegibles para ningún otro beneficio del Distrito.

DEPENDIENTES ELEGIBLES

También puede cubrir a sus dependientes elegibles en sus planes. Los dependientes elegibles incluyen:

- Cónyuge (incluido el cónyuge de hecho);
- Niños desde el nacimiento hasta los 26 años, siempre que el hijo dependiente cumpla con todos los demás requisitos de elegibilidad especificados en los documentos de nuestro plan.

EVENTOS CLASIFICATORIOS DE MITAD DE PLAN

Dado que sus primas de seguro se pagan antes de impuestos, no puede realizar cambios en sus elecciones hasta el próximo período de inscripción abierta, a menos que experimente un "evento de vida calificado".

Los eventos de vida que califican incluyen (pero no se limitan a):

- Matrimonio, divorcio o separación;
- Muerte;
- Nacimiento o adopción;
- Su hijo dependiente que cumple 26 años; y
- Un cambio en su empleo o en el de su cónyuge que afecte la elegibilidad para los beneficios.

Si experimenta un evento de vida calificado, es su responsabilidad de notificar a Recursos Humanos, y debe solicitar cambios de beneficios en Paylocity dentro de los 30 días posteriores al evento.

BENEFICIOS MÉDICOS

Los beneficios médicos se ofrecen a los empleados elegibles a tiempo parcial (PTME) aprobados por la Junta que están autorizados a trabajar de 29 a 35 horas a la semana. Los empleados elegibles pueden elegir entre dos planes médicos a través de Cigna. Ambos planes son planes de Organización de Proveedores Preferidos (PPO), que le permiten visitar a cualquier proveedor (médico u hospital). Ten en cuenta que recibes los mayores beneficios cuando visitas proveedores dentro de la red de Cigna. Sus planes PPO se destacan en la siguiente tabla. Consulta tus materiales de Cigna para obtener información más detallada. La siguiente tabla muestra lo que eres responsable de pagar según los planes de Cigna.

Los participantes NO recibirán una tarjeta de identificación física. Usa MyCigna para acceder a tu tarjeta de identificación digital.

	Plan Alto (Open Access Plus)		Plan bajo (Open Access Pus)	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible (por año calendario)	**Individual:** $400 **Familia:** $800	**Individual:** $800 **Familia:** $1,600	**Individual:** $1,000 **Familia:** $2,000	**Individual:** $2,000 **Familia:** $4,000
Desembolso máximo (incluye deducible, copagos y costos de medicamentos recetados)	**Individual:** $3,000 **Familia:** $6,000	**Individual:** $6,000 **Familia:** $12,000	**Individual:** $4,000 **Familia:** $8,000	**Individual:** $6,000 **Familia:** $12,000
Atención preventiva	Sin cargo	40% AD	Sin cargo	50% DE DA
Visita al PCP	copago de $20	40% AD	copago de $20	50% DE DA
Visita al especialista	copago de $40	40% AD	copago de $40	50% DE DA
MDLive Atención de urgencia Atención primaria/salud mental Atención especializada	copago de $5 copago de $20 copago de $40	No cubierto	copago de $5 copago de $20 copago de $40	No cubierto
Atención de urgencia	copago de $40	40% AD	copago de $40	50% DE DA
Sala de emergencias	20% AD	20% AD	30% DE DA	30% DE DA
Laboratorios y radiología En la visita al consultorio del médico Laboratorio independiente Centro ambulatorio	Sin cargo	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
Imágenes complejas	20% AD	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
Salud mental Visita al consultorio Paciente externo Hospitalización	copago de $20 20% AD 20% AD	40% AD *(MDLive no cubierto)*	copago de $20 30% DE DA 30% DE DA	50% DE DA *(MDLive no cubierto)*
Hospital ambulatorio	20% AD *Laboratorio/Rayos X: 20% AD*	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
Hospital para pacientes hospitalizados	20% AD *Laboratorio/Rayos X: 20% AD*	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
Medicamentos recetados	**Deducible de receta individual**: $50 **Deducible de medicamentos recetados familiares**: $100 20% después del deducible de Rx	50% después del deducible de medicamentos recetados	**Deducible de receta individual**: $50 **Deducible de medicamentos recetados familiares**: $100 20% después del deducible de Rx	50% después del deducible de medicamentos recetados

AD = Después del deducible

Tu prima (Cheque de pago quincenal)	Plan Alto (Open Access Plus)		Plan bajo (Open Access Pus)	
	Usted paga:	El distrito paga:	Usted paga:	El distrito paga:
Solo para empleados	$84.46	$338.75	$51.23	Precio $291.67
Empleado + Cónyuge	$274.15	$596.88	$204.00	$487.67
Empleado + Niño	Precio $260.31	$566.18	$194.31	$463.95
Empleado + Familia	$424.62	$968.10	$312.46	Precio $783.66

Conexión de telesalud de Cigna MDLIVE

Cigna Telehealth Connection te permite obtener la atención que necesitas, incluida la mayoría de los medicamentos recetados, para una amplia gama de afecciones menores. Ahora puede conectarse con un médico certificado por la junta a través de un chat de video seguro o por teléfono sin tener que ir a su hogar u oficina. Los servicios de telesalud de Cigna están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año y los ahorros de costos son claros. MDLIVE puede ser una alternativa rentable a una clínica de atención de conveniencia o un centro de atención de urgencia, y cuesta menos que ir a la sala de emergencias.

¡Regístrese hoy para estar listo cuando y donde lo necesite! Visite MDLIVEforCigna.com para descargar su aplicación de proveedor. Por teléfono: MDLIVE 1-888-726-3171

BENEFICIOS DENTALES Y DE LA VISTA

South Suburban le ofrece la opción de un proveedor preferido Organización (PPO) a través de Delta Dental of Colorado. Este plan le permite visitar a cualquier dentista, pero se beneficia de tarifas con descuento y, por lo general, pagará menos cuando use un dentista PPO de Delta. La siguiente tabla muestra lo que usted es responsable de pagar según el plan Delta Dental. Para completo a las descripciones resumidas de su plan Delta Dental.

	Delta Dental DPPO Plan	
	Delta Dentistas PPO	Dentistas que no son PPO* (Premier y no participante)
Deducible (año calendario)	**Individual:** $50 **Familia:** $150 (deducible combinado para dentistas PPO y no PPO)	
Beneficio máximo (año calendario)	$1,500 por persona	$1,000 por persona
Atención preventiva (limpiezas, flúor y selladores para niños, radiografías, etc.)	Sin cargo	Sin cargo*
Servicios básicos (empastes, endodoncias, extracciones)	10% AD	20% AD*
Servicios principales (coronas, dentaduras postizas, puente)	40% AD	50% AD*
Ortodoncia (para niños elegibles)	50% (hasta $1,500 de beneficio de ortodoncia de por vida por persona, PPO y no PPO combinados)	50%*

AD = Después del deducible

*Los beneficios fuera de la red se pagan hasta la asignación máxima del plan de Delta Dental para cada servicio. Si su dentista cobra más que la asignación, usted es responsable de pagar las tarifas adicionales.

¡Obtenga más de sus beneficios visitando a un dentista de Delta PPO! Cuando visite a un dentista de Delta PPO, ¡pagará menos! Para encontrar un dentista de Delta PPO, vaa www.deltadentalco.com e ingrese su código postal en el cuadro "Buscar un dentista". ¡Visite a un dentista que ya acepte la red "Delta Dental PPO" para obtener los mejores ahorros! Obtenga más información sobre las redes dentales en www.deltadentalco.com/DeltaDentalNetworks.aspx.

No se proporcionan tarjetas de seguro. Una vez inscrito, su número de seguro social es su identificación de miembro. El número de grupo es 6839.

Tu prima (Cheque de pago quincenal)	Delta Dental DPPO	
	Usted paga:	El distrito paga:
Solo para empleados	$7.38	$14.77
Empleado + Cónyuge	$20.31	$14.77
Empleado + Niño	$23.08	$14.77
Empleado + Familia	$29.54	$14.77

South Suburban ofrece un plan integral de visión a través del Plan de Servicio de Visión (VSP). El plan VSP incluye un examen completo de la vista y su elección de lentes de contacto o anteojos recetados cada 12 meses y marcos cada 12 meses. Puede ver a cualquier médico que desee, pero si visita a un médico fuera de la red VSP Choice, pagará el costo por adelantado y deberá presentar un reclamo a VSP para obtener un reembolso. La siguiente tabla muestra sus beneficios dentro de la red. Consulte sus materiales de VSP para conocer los reembolsos fuera de la red y otros detalles.

Plan de visión VSP	
	Beneficios dentro de la red (Cadena: VSP Choice)
Examen de la vista (por año calendario)	**Copago de $10**
Cribado de retina	No más de un **copago de $39**
Gafas graduadas (por año calendario)	**Copago de $25** **asignación de $200** en la mayoría de las marcas ($ 150 en marcas destacadas y $ 70 en Costco) Incluye lentes: • Visión única, bifocal forrada y trifocal alineada, policarbonato para niños • Las mejoras de la lente son un adicional de $ 16- $ 175 Marcos: • 20% de descuento en el saldo restante
Lentes de contacto (en lugar de gafas, por año calendario)	**asignación de $150** • Adaptación y evaluación de lentes de contacto con un copago de hasta $60

Ahorros adicionales:
- 20% de descuento en gafas y gafas de sol adicionales
- Corrección de la visión con láser: 15% de descuento promedio sobre el precio minorista o 5% de descuento sobre el precio promocional
- VSP Lightcare: anteojos con filtro de luz azul sin receta cubiertos en su totalidad después del copago, hasta la asignación de marco.

Busque un médico en línea en www.vsp.com (asegúrese de seleccionar la red VSP Choice). Consulte sus materiales de VSP para conocer los reembolsos fuera de la red.

Descuentos en la vista a través de EyeMed Vision Care: Si se inscribe en el plan Delta Dental, también recibe descuentos en la vista a través de EyeMed Vision Care. Para obtener más detalles, comuníquese con Recursos Humanos o visite: www.eyemedvisioncare.com/deltadental

No se proporcionan tarjetas de seguro. Una vez inscrito, su número de seguro social es su identificación de miembro. El número de grupo es 30061573.

Tu prima (Cheque de pago quincenal)	Plan de la vista VSP Choice	
	Usted paga:	El distrito paga:
Solo para empleados	$1.07	$4.17
Empleado + Cónyuge	$2.99	$5.40
Empleado + Niño	$3.10	$5.47
Empleado + Familia	$6.30	$7.51

SOUTH SUBURBAN
PARKS & RECREATION

PROGRAMA DE INCENTIVOS DE BIENESTAR B-FIT PARA EMPLEADOS

La misión de South Suburban depende de la salud y bienestar de ti!

El Comité de Bienestar de los Empleados administra el Programa de incentivos de bienestar B-Fit que promueve actividades para empleados en 5 dimensiones de un estilo de vida completo y saludable.

¿CÓMO PARTICIPO?

Realice un seguimiento de sus actividades en su registro de B-Fit (visite SubHub para descargar un B-Fit o pregúntele a su supervisor cómo acceder a uno). Envíe su registro de B-Fit complete a ssprdhr@ssprd.org a mediados de octubre. Los incentivos se otorgarán al año siguiente.

Elija su incentivo de bienestar:

REGALO VALORADO HASTA $25

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento que encaje en una Dimensión de Bienestar

REGALO VALORADO HASTA $50

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento que encaje en una Dimensión de Bienestar

1 Examen de bienestar (médico, dental o de la vista)

$390* DE DESCUENTO EN PRIMAS MÉDICAS ANUALES

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento en una Dimensión de Bienestar

1 Examen de bienestar (médico, dental o de la vista)

*Para empleados inscritos en el plan médico del Distrito

5 Dimensiones de un Estilo de vida completo y saludable

Emocional
Gestione los sentimientos, lo que le permite ser más productivo y hacer contribuciones más significativas a su comunidad.

Financiero
Proporcionar una sensación de seguridad y alivio del estrés financiero.

Social
Conectarse con otros en el trabajo, en el hogar y en la comunidad.

Medioambiental
Conciencia de la relación entre su salud individual y su hogar, trabajo y comunidad.

Físico
Ayudar a aumentar tu energía y mejorar su capacidad para realizar las tareas diarias.

SOUTH SUBURBAN
PARKS & RECREATION

PROGRAMA DE INCENTIVOS DE BIENESTAR B-FIT PARA EMPLEADOS

PREGUNTAS COMUNES

¿SOLO LAS ACTIVIDADES DE SSPRD CUENTAN PARA LOS REQUISITOS DE INCENTIVOS O PUEDO PARTICIPAR EN ACTIVIDADES POR MI CUENTA?

¡Ambos cuentan! Puede registrar sus entrenamientos personales, cualquier clase de entrenamiento, etc. Siempre que participes en una actividad que se ajuste a 1 de las 5 dimensiones de bienestar, ¡haz un seguimiento en tu registro de B-Fit!

¿CÓMO PARTICIPO EN LOS DESAFÍOS DEL COMITÉ DE BIENESTAR?

El Comité de Bienestar enviará un correo electrónico a todo el personal sobre los detalles del desafío o también puede preguntarle a su gerente. También puede navegar a SubHub mientras está en la red interna del Distrito para encontrar una lista anual de las ofertas de desafíos del Comité de Bienestar.

¿QUÉ ES UN ENTRENAMIENTO DE WELLNESS SERIES?

Una capacitación de la serie de bienestar es un curso presencial o en línea que el Comité de Bienestar ofrece a los empleados y que cubre una variedad de temas importantes relacionados con la salud. Las capacitaciones de la serie de bienestar se ofrecen durante todo el año y puede encontrar una lista de capacitaciones programadas de la serie de bienestar en SubHub.

¿QUÉ ES UN REGISTRO B-FIT Y DÓNDE PUEDO CONSEGUIRLO?

Un registro de B-Fit es una hoja de cálculo que te ayuda a realizar un seguimiento de todos los requisitos de actividad necesarios para que puedas trabajar para ganar uno de los incentivos de bienestar de B-Fit. Los registros de B-Fit se pueden encontrar navegando a SubHub o puede preguntarle a su supervisor cómo acceder a uno.

¿CUÁNDO RECIBIRÉ MI INCENTIVO DE BIENESTAR B-FIT?

Registre sus actividades en su registro de B-Fit y envíelo a ssprdhr@ssprd.org antes de la fecha de vencimiento que figura en el registro del año calendario actual. Los incentivos se otorgarán después del 1 de enero del siguiente año calendario.

TENGO PREGUNTAS SOBRE EL PROGRAMA DE BIENESTAR, ¿A QUIÉN PUEDO CONTACTAR?

Puede navegar a SubHub para obtener más información sobre el Programa de incentivos para el bienestar de los empleados o puede enviar un correo electrónico **a ssprdhr@ssprd.org**

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

RESERVE DÓLARES ANTES DE IMPUESTOS PARA EL AÑO

El propósito de las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) es brindarle la oportunidad de deducir ciertos gastos calificados antes de impuestos, lo que puede sumar una cantidad sustancial de ahorros fiscales. *(Consulte la ilustración de ahorros antes de impuestos en el cuadro a continuación).* Las FSA actúan como cuentas bancarias con deducciones automáticas antes de impuestos de su cheque de pago. Tiene dos tipos de FSA disponibles para usted:

1. **Una FSA de salud** para usar para gastos elegibles relacionados con la salud;
2. **Una FSA de cuidado de dependientes** para usar para gastos elegibles de cuidado de niños o cuidado de un padre dependiente.

CÓMO FUNCIONAN LAS FSA

Durante la inscripción abierta, usted elige una cierta cantidad que se deducirá de su cheque de pago antes de impuestos en cada período de pago (dos cheques de pago cada mes). Puede deducir hasta:

- Hasta $3,400 por su **FSA de Salud**.
- Hasta $7,500 por hogar por año para su **FSA para el cuidado de dependientes** ($3,750 si está casado y declara impuestos por separado).

A medida que incurre en gastos elegibles, se le reembolsan con dinero de su(s) cuenta(s). Los gastos pueden ser incurridos por usted o por un dependiente calificado (aquellas personas que son elegibles para ser, y son reclamadas como, sus dependientes en su declaración de impuestos).

RECORDATORIOS IMPORTANTES DE LA FSA

Tenga en cuenta las siguientes regulaciones del IRS cuando determine la cantidad que elige para su(s) FSA(s):

- **Regla de "Úselo o piérdalo"**: Si queda dinero en su FSA al final del año del plan 2026, puede transferir un máximo de $680 al siguiente año del plan. Pierdes el dinero restante. ¡Así que no sobreestime su elección de FSA!
- **Sin cambios en las elecciones durante el año del plan:** No puede realizar ningún cambio en las elecciones de su FSA durante el año del plan a menos que experimente un cambio calificado en el estado familiar.

Tómese el tiempo para revisar este plan y asegúrese de comprender qué gastos son elegibles según las FSA antes de inscribirse. Para obtener más información, revise sus materiales de inscripción en la FSA de la Reserva de las Montañas Rocosas o vaya a www.rockymountainreserve.com.

¡SU FSA SE HACE MÁS FÁCIL CON SU TARJETA DE DÉBITO RMR!

La tarjeta de débito Rocky Mountain Reserve le permite pagar los gastos elegibles en el punto de servicio, eliminando la necesidad de pagar de su bolsillo y presentar reclamos de reembolso por muchos gastos. Con la tarjeta, la mayoría de los gastos se verificarán automáticamente; Sin embargo, es posible que deba enviar recibos de algunos cargos, así que asegúrese de guardar siempre sus recibos, por si acaso. Si elige inscribirse en la FSA, recibirá su tarjeta por correo unas semanas después de inscribirse.

ILUSTRACIÓN DE AHORROS ANTES DE IMPUESTOS

Contribuciones después de impuestos		
Salario bruto		$4,167
Renta imponible		$4,167
FICA/Medicare	-	$319
Impuesto federal	-	$404
Impuesto estatal	-	$148
Pago neto		$3,296
Gastos del mes		
Cuidado de niños	-	$416
Gastos de salud	-	$50
Ingresos gastables		$2,830

Contribuciones antes de impuestos		
Salario bruto		$4,167
Gastos del mes		
Cuidado de niños*	-	$416
Gastos de salud*	-	$50
Renta imponible		$3,701
FICA/Medicare	-	$283
Impuesto federal	-	$293
Impuesto estatal	-	$114
Ingresos gastables		$2,830
Ahorros mensuales		$181
Ahorros anuales		$2,172

El ejemplo que se presenta a continuación ilustra el ahorro en primas antes de impuestos que ofrece un plan FSA basado en una persona que:

- Esta Casado
- Tiene un hijo(a)
- gana $4,167 por mes,
- y ganaan $ 466 por mes para de cuidado de niños y atención médica.

En el ejemplo, se obtiene un ahorro de $181 por mes ($2,172 por año). Sus propios ahorros dependerán de su edad, estado civil, número de dependientes que afirmas, etc.

TIEMPO FUERA DEL TRABAJO

LICENCIA DE VACACIONES

El Distrito observa 10 días festivos cada año.

- Día de Año Nuevo
- Martin Luther King Jr. Día
- Día de los Presidentes
- Día de los caídos
- Juneteenth
- Día de la Independencia
- Día del Trabajo
- Día de Acción de Gracias
- Viernes después del Día de Acción de Gracias
- Día de Navidad

LICENCIA PERSONAL

Los empleados de tiempo completo reciben 4 días personales o 32 horas de licencia personal cada año (prorrateados para las nuevas contrataciones). Los empleados pueden usar esta licencia como deseen con la aprobación previa de su supervisor. La licencia personal no es un beneficio ganado o acumulado. Cualquier parte no utilizada de la licencia personal no se puede transferir de un año a otro, ni se paga en el momento de la separación.

La licencia de vacaciones se acumula de acuerdo con sus años de servicio en el Distrito según el siguiente cronograma. El saldo de vacaciones se paga en el momento de la separación.

Estado del empleado:	Empleados a tiempo completo (RFT)		
Años de servicio elegibles	Vacaciones anuales (horas/año)	Vacaciones mensuales (horas)	Acumulación máxima de vacaciones ganadas (horas)
0-3 años	92,04 horas (11,5 días)	7.67	160 horas (20 días)
4-7 años	132 horas (16,5 días)	11.00	240 horas (30 días)
8-14 años	160.08 horas (20 días)	13.34	280 horas (35 días)
15+ años	176,04 horas (22 días)	14.67	320 horas (40 días)

BAJA

El Distrito proporciona a los empleados de tiempo completo ocho horas de licencia por enfermedad por mes y pueden acumular un máximo de 480 horas de licencia por enfermedad. El tiempo fuera del trabajo de conformidad con esta política no se incluirá en el cálculo de las horas extras. Además, el tiempo de enfermedad no utilizado no se paga al separarse del empleo.

LICENCIA DE VACACIONES

Uso del tiempo de enfermedad

1) Un empleado tiene una enfermedad, lesión o condición de salud mental o física que le impide trabajar;
2) Un empleado necesita atención médica preventiva o para obtener un diagnóstico médico o tratamiento de cualquier enfermedad, lesión o condición de salud mental o física;
3) Un empleado necesita cuidar a un miembro de la familia que tiene una enfermedad, lesión o condición de salud mental o física, o que necesita el tipo de atención enumerada en la categoría (2);
4) El empleado o el miembro de la familia del empleado ha sido víctima de abuso doméstico, agresión sexual o acoso, y el uso de la licencia es para buscar atención médica relacionada, atención médica mental u otro tipo de asesoramiento, servicios para víctimas (incluidos los servicios legales) o reubicación;
5) Debido a una emergencia de salud pública, un funcionario público ha ordenado el cierre de (A) el lugar de trabajo del empleado, o (B) la escuela o el lugar de cuidado del hijo del empleado, y el empleado debe ausentarse del trabajo para cuidar al niño;
6) Un empleado necesita cuidar a un miembro de la familia cuya escuela o lugar de cuidado ha sido cerrado debido a las inclemencias del tiempo, pérdida de energía, pérdida de calefacción, pérdida de agua u otro suceso inesperado o el evento que resulte en el cierre de la escuela o lugar de cuidado del miembro de la familia;
7) Un empleado necesita llorar, asistir a servicios funerarios o un memorial, o lidiar con asuntos financieros y legales que surjan después de la muerte de un miembro de la familia; o
8) Un empleado necesita evacuar el lugar de residencia del empleado debido a las inclemencias del tiempo, pérdida de energía, pérdida de calefacción, pérdida de agua u otro suceso o evento inesperado que resulte en la necesidad de evacuar la residencia del empleado.

BENEFICIOS PARA SU BIENESTAR FINANCIERO

BENEFICIOS DE VIDA Y ACCIDENTES

South Suburban ofrece seguro básico de vida y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) sin costo alguno.

Monto del beneficio: Los empleados a tiempo completo tienen los siguientes beneficios de vida y AD&D.

Beneficio básico de vida	1.5x salario anual Min. $50,000
Beneficio de vida de AD&D (prestación adicional pagada en caso de muerte accidental)	1.5x salario anual Min. $50,000

Su cobertura AD&D por desmembramiento (en caso de pérdida de una extremidad, de la vista, etc.) varía y se determina según el alcance de la pérdida.

BENEFICIOS POR DISCAPACIDAD

South Suburban ofrece seguro de discapacidad a corto plazo (STD) y discapacidad a largo plazo (LTD) sin costo para usted.

Discapacidad a corto plazo: STD pagará una parte de su salario perdido en caso de que quede discapacitado debido a un accidente o enfermedad y no pueda trabajar. Los beneficios de STD pueden pagar hasta un máximo de 13 semanas. Después de cumplir con el período de eliminación de 14 días, el plan STD paga las reclamaciones aprobadas con un beneficio equivalente al 66.67% de su salario semanal regular, hasta un beneficio máximo de $2,500 por semana.

Discapacidad a largo plazo: si su discapacidad continúa durante 90 días, puede ser elegible para LTD. El plan LTD proporciona reemplazo de hasta el 66.67% de su salario mensual hasta un máximo de $ 11,000 por mes.

PLANES DE JUBILACIÓN

South Suburban ha establecido los planes de jubilación 457 (b) y 401 (a) para ayudarlo a prepararse para su futuro financiero. Nuestro proveedor actual es Principal Financial.

Plan de compensación diferida 457 (b): este plan de jubilación de compensación diferidade impuestos permite a los empleados de tiempo completo contribuir a través de deducciones automáticas de cheques de pago a una cuenta antes de impuestos o una cuenta Roth después de impuestos. Principal ofrece una variedad de opciones de fondos para invertir su aplazamiento de elección, y puede inscribirse, cancelar o cambiar su aplazamiento de elección en cualquier momento. Si no presenta un monto electoral específico, el Distrito retendrá automáticamente el 4% y aumentará automáticamente en o después de cada primer día del Año del Plan en un 1% hasta un máximo del 12% de su compensación en cada período de nómina. Si tiene alguna pregunta sobre la aplicación de esta disposición de contribución automática, comuníquese con Recursos Humanos.

Plan 401 (a): SSPRD mantiene un Plan de jubilación de compra de dinero para empleados de tiempo completo. El Distrito contribuirá con una cantidad equivalente al 5% de su salario regular actual en cada período de pago. No se requiere contribución del empleado para recibir la contribución del empleador del 5% y la contribución se consolida después de haber alcanzado los 3 años de servicio en el Distrito. Aunque el plan está financiado por el Distrito, los empleados deben optar por inscribirse y seleccionar opciones de fondos para participar.

Además de la contribución del 5% que el Distrito hace a su plan 401 (a), el Distrito también igualará el 100% del primer 4% que contribuya a su plan de jubilación 457 (b). Las contribuciones equivalentes también se otorgan después de haber alcanzado los 3 años de servicio en el Distrito.

BENEFICIOS PARA SU BIENESTAR MENTAL

PROGRAMAS DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

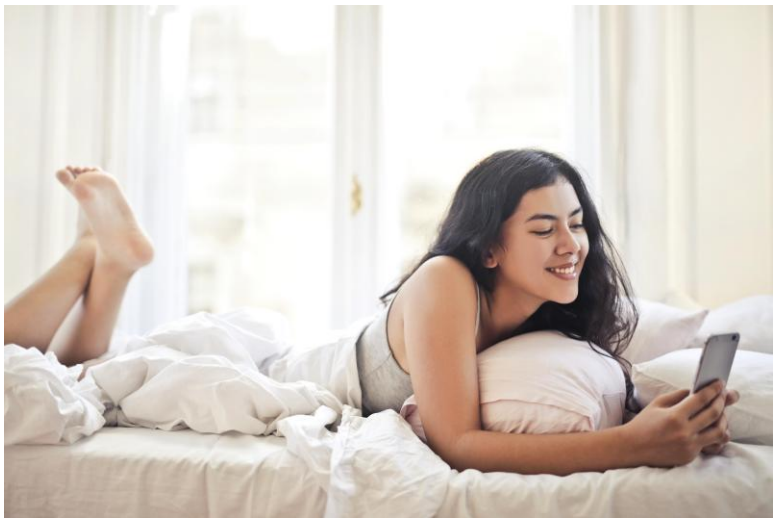
South Suburban ofrece dos Programas de Asistencia al Empleado (EAP) como un recurso gratuito para ayudarlo a abordar los muchos problemas y preocupaciones personales que surgen en la vida, como el estrés, las relaciones, la depresión, el dolor y la pérdida, y el abuso de sustancias. Sus EAP son completamente confidenciales y están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluidos los días festivos.

Mines & Associates EAP - www.minesandassociates.com. Regístrese para obtener una cuenta utilizando su código de empresa, ssprd. También puede llamar al 1.Artículo 303.Artículo 832.Artículo 1068.

Visite www.minesandassociates.com/text_counseling para obtener más información y preguntas frecuentes.

EAP de Mutual of Omaha*: los empleados elegibles tienen hasta cinco sesiones presenciales para cada miembro de la familia. Para obtener más información sobre el Programa de Asistencia al Empleado de Mutual of Omaha, visite mutualofomaha.com/eap o hable con un especialista al 1.800.316.2796.

Todos los servicios de EAP son gratuitos, confidenciales y accesibles para todos los empleados y los miembros de su hogar. Cuando un miembro llama para acceder a los servicios, ahora puede elegir asesoramiento basado en texto, además de las opciones tradicionales cara a cara, telefónica y de video. Una vez registrados, se conectarán con un consejero dedicado y podrán comenzar a enviar mensajes de texto y clips de video / audio a su consejero de día o de noche. Luego, el consejero responderá una vez al día, 5 días a la semana.



** Se ofrece a los empleados y sus dependientes cubiertos que son elegibles para beneficios de tiempo completo y están cubiertos por la cobertura de discapacidad a largo plazo.*

APLICACIONES DE APOYO A LA SALUD MENTAL EN LÍNEA

Si estás inscrito en cualquiera de nuestros planes médicos de Cigna, puedes descargar y acceder a estas aplicaciones de forma gratuita.

iPrevail - Help está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y consiste en una red de salud mental única disponible para usted en cualquier dispositivo. Comenzar es fácil. Realice la evaluación en línea, elija un programa, acceda a herramientas de apoyo. Visita: www.iprevail.co/cigna

Happify Health: mediante juegos y actividades basados en la ciencia, Happify ayuda a las personas a superar el estrés y los pensamientos negativos mientras desarrolla resiliencia. Happify es divertido, gratuito, rápido y fácil. Regístrese hoy en www.happify.com/cigna.

SOPORTE EN TIEMPO REAL A TRAVÉS DE VIDEO O MENSAJES DE TEXTO

Si estás inscrito en cualquiera de nuestros planes médicos de Cigna, existen herramientas para ayudarte a ti y a los miembros de tu familia inscritos.

Talkspace - Proporciona acceso virtual a un terapeuta autorizado dedicado a través de mensajes de texto, video y audio. Conéctese a través de un teléfono inteligente, tableta o computadora. Póngase en contacto con un terapeuta hoy, visite www.talkspace.com

Headspace Care: usted o los miembros de su familia cubiertos pueden conectarse virtualmente con un entrenador certificado a través de mensajes de texto o aplicaciones. Aprenda a controlar la ansiedad, la depresión y los factores estresantes diarios. Cuando sea necesario, su entrenador puede agregar un terapeuta o psiquiatra con licencia a su equipo de atención. Para comenzar, visite https://organizations.headspace.com/partnerships/cigna

Bend Health – Bend Health **ofrece**apoyo para la salud mental, la salud conductual y el uso de sustancias para niños y adolescentes. Con un enfoque de atención que prioriza a la familia, los padres y cuidadores pueden mantenerse comprometidos con el plan de atención. Visite www.bendhealth.com para recibir atención ahora.

OTROS BENEFICIOS PARA EMPLEADOS

South Suburban Parks and Recreation ofrece los siguientes beneficios adicionales a los empleados elegibles. Comuníquese con Recursos Humanos para conocer los requisitos de elegibilidad o para obtener ayuda con cualquiera de los beneficios ofrecidos por South Suburban Parks and Recreation.

COBERTURA DE RECUPERACIÓN DE ROBO DE IDENTIDAD

El beneficio de robo de identidad ofrecido por The Special District Association Insurance Pool cubrirá hasta $25,000 del costo involucrado en la corrección de un uso indebido de su identidad. Esta cobertura no le reembolsa el dinero robado o cargado fraudulentamente al empleado. Para obtener información, comuníquese con Recursos Humanos.

SERVICIOS DE PREPARACIÓN DE TESTAMENTOS*

Mutual of Omaha ofrece una herramienta interactiva en línea para ayudar a los empleados y sus cónyuges a crear un testamento y otros documentos legales paso a paso. Para acceder a estos servicios, cree una cuenta segura en línea en www.willprepservices.com (use el código: MUTUALWILLS)

ASISTENCIA EN VIAJE EN TODO EL MUNDO*

Estos servicios se le brindan con Mutual of Omaha, servicios proporcionados por *AXA Assistance USA*. *El programa Travel Assist* incluye asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana cuando va a estar a 100 millas de su hogar. Llamada gratuita en EE.UU.: 1.800.856.9947 | Fuera de los EE. UU., Llamada por cobrar: 1.312.935.3658.

Los servicios incluyen:

- Asistencia previa al viaje: pasaporte, visa, otra documentación necesaria. Requisitos de viaje, avisos de salud e inoculación. Pronósticos meteorológicos. Tipos de cambio de moneda extranjera. Ubicaciones de consulados y embajadas. Servicios de traducción para situaciones de emergencia.
- Servicios de apoyo para viajes de emergencia: servicios telefónicos de traducción e interpretación. Localice los servicios legales, asistencia con el equipaje en caso de pérdida. Equipaje robado o retrasado. Asistencia para pagos de emergencia y fondos de adelanto en efectivo. Mensajes de emergencia. Reemplazo de documentos, devolución del vehículo si es necesaria la evacuación o repatriación.
- Asistencia médica: Localice proveedores, comunique el estado médico con la familia, los médicos, el empleador, la compañía de viajes y el consulado. Evacuación de emergencia, transporte a casa.
- Asistencia para el robo de identidad: educación, coordinación y recuperación.

REEMBOLSO DE MATRÍCULA

South Suburban alienta a los empleados a ampliar sus conocimientos y habilidades continuando su educación. Los cursos tomados en un colegio o universidad acreditada, idealmente hacia un programa de grado que respalde su función en South Suburban, pueden ser reembolsados. El Distrito reembolsará hasta un máximo de $2,500 por año calendario para los empleados de tiempo completo solo por matrícula. Los reembolsos se aprobarán dentro de los criterios de los programas por orden de llegada cuando haya fondos disponibles.

ACADEMIA DE LIDERAZGO

La Academia de Liderazgo de Parques y Recreación de los Suburbios del Sur se creó para brindar a los empleados oportunidades de aprendizaje significativas para toda la vida. Las habilidades y el conocimiento adquiridos prepararán a los empleados para tener éxito en sus roles en SSPRD a medida que construyen sus carreras actuales y futuras. El beneficio brinda a los empleados una multitud de oportunidades de aprendizaje que les permiten crecer y generar compromiso en el aprendizaje mientras desarrollan importantes habilidades personales y profesionales.

SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR CON DESCUENTO**

El programa *Healthy Rewards* de Cigna ofrece a los miembros descuentos en programas de control de peso y para dejar de fumar, atención quiropráctica, productos contra las caries, cepillos de dientes eléctricos, membresías en gimnasios y más. Para acceder a *Healthy Rewards*: vaya a *www.CIGNA.com/rewards* (contraseña: ahorros) o llame al 1.800.258.3312.

** Se ofrece a los empleados y sus dependientes cubiertos que son elegibles para beneficios de tiempo completo y están cubiertos por la cobertura básica de vida y AD&D.*

*** Se ofrece a los empleados y sus dependientes cubiertos que están cubiertos por uno de los planes médicos de Cigna.*

DESCUENTOS EN RECREACIÓN E INSTALACIONES

Empleados a tiempo completo

Los siguientes beneficios y descuentos en recreación e instalaciones están disponibles para empleados de tiempo completo y sus familiares inmediatos.

SOUTH SUBURBAN PARKS & RECREATION

BENEFICIO	DETALLES
Descuento en comidas de restaurante	• 50% de descuento en restaurantes de South Suburban (para todos los empleados y familiares inmediatos de empleados de tiempo completo; incluye solo platos principales, no incluye alimentos preenvasados, alcohol, especiales ni menú de entrega. Descuento no válido durante eventos).
Centros de recreación, complejo deportivo, domo deportivo y piscinas	• Entrada diaria gratuita • Entrada gratuita a la cancha / césped durante la visita
Jaulas de bateo	• Un token por $0.25 o $15/hr. alquiler de jaula
Golf	• Littleton: Nueve hoyos por $ 8.00; 18 hoyos por $16.00 (incluye bolas de rango) • Árbol solitario: Nueve hoyos por $ 10.00; 18 hoyos por $20.00 (incluye bolas de rango) • Suburbano Sur: Nueve hoyos por $8.00; 18 hoyos por $16.00 (incluye bolas de rango) • Deportes familiares: Nueve hoyos por $ 5.00 (incluye bolas de rango) • El alquiler del carrito cuesta $ 6.00 adicionales por 9 hoyos, $ 12 por 18 hoyos • Los empleados de tiempo completo pueden reservar horarios de salida con 5 días de anticipación al mediodía (igual que los no residentes). La tarifa del empleado solo es válida cuando se reserva con la identificación del empleado, de lo contrario, se cobrará la tarifa completa.
Minigolf	• Colorado Journey y Family Sports (minigolf): $ 1.00 diarios ilimitados
Tenis interior / exterior y pickleball al aire libre	• Gratis • Las canchas solo se pueden reservar para jugar el mismo día si hay espacio disponible. Sin uso de tiempo de bloqueo. Los tribunales no pueden utilizarse con fines educativos.
Patinaje sobre hielo público	• Los empleados pagan la tarifa residencial del distrito cuando la pista está al límite de su capacidad. De lo contrario, los alquileres y la entrada pueden ser gratuitos
Pase de hockey/diversión	• Pase de diversión gratuito para el centro de entretenimiento (FSC) • Hockey juvenil recreativo para adultos o interno: 50% de descuento
Clases impartidas por el distrito	• La clase puede ser gratuita para el empleado y los miembros de la familia según el espacio disponible (excluyendo el costo de los materiales, el mantenimiento del equipo, los uniformes, los honorarios de los contratistas privados y otros costos de bolsillo del Distrito). Póngase en contacto con Registro para conocer los precios, la distinción de clases y las preguntas. Las clases impartidas por instructores contratados están disponibles a tarifas para residentes.
Domo atlético y deportivo	• Ligas juveniles: El empleado paga el 10% del costo del programa del Distrito. Cualquier otro costo asociado con la participación es responsabilidad total del empleado
Cuidado de niños** (para dependientes de empleados)	• Campamentos diurnos / programas preescolares: Regístrese a la tarifa completa para residentes del distrito. Si la clase no alcanza su capacidad máxima, se otorgará un reembolso del 10%.
Mercancía de Pro Shop	• Los empleados pagan el costo mayorista más el 10%
Lone Tree Hotel (Los empleados ocasionales a tiempo parcial deben pagar tarifas completas)	• $69 por noche para el empleado y la familia inmediata; 30% de descuento en la mejor tarifa disponible por noche para la familia extendida (dos habitaciones por estadía; máximo siete noches por año; espacio disponible)
Entrenamiento personal y paquetes privados de Pilates Reformer	• 10% de descuento
Política de Reconocimiento de Empleados de Veinte Años	• Los empleados de tiempo completo que se separan del Distrito en regla después de 20 años continuos de servicio a tiempo completo son elegibles para recibir pases de por vida. Estos pases otorgan al ex empleado y a un miembro de la familia designado (cónyuge, pareja o familiar inmediato) acceso a los programas, actividades e instalaciones de SSPRD bajo los mismos términos y condiciones que los empleados actuales de tiempo completo. Este beneficio se aplica solo al empleado elegible y a su familiar designado, no es transferible y puede ser revocado en cualquier momento por el Director Ejecutivo. El beneficio termina con la muerte del empleado.

Todos los beneficios se extienden solo a los familiares inmediatos de los empleados de tiempo completo. El miembro de la familia inmediata se define en el documento del plan médico de SSPRD.Los beneficios pueden ser revocados por el Director Ejecutivo en cualquier momento.

** Campamentos diurnos: se puede proporcionar un descuento del 10% a los empleados si la clase no se llena. A los empleados se les cobrará la tarifa residencial hasta que finalice el tamaño de la clase. Programas de cuidado infantil con licencia: se puede proporcionar un descuento del 10% a los empleados si la clase no se llena. A los empleados se les cobrará la tarifa residencial hasta que finalice el tamaño de la clase.

Para obtener información sobre...	Compañía	Contacto	Sitio web
Planes médicos	Cigna Grupo #: 00605129	Servicios para miembros: 1.866.494.2111 Farmacia: 1.800.285.4812	www.mycigna.com
Dental Plan	Delta Dental de Colorado Grupo #: 6839	Servicio al cliente de Delta Dental: 1.800.610.0201 Descuentos en la visión de EyeMed: 1.866.246.9041	Delta Dental: www.deltadentalco.com EyeMed: www.eyemedvisioncare.com/deltadental
Plan de visión	Plan de servicio de la vista (VSP)	800.877.7195	www.vsp.com
Cuentas de gastos flexibles	Reserva de las Montañas Rocosas	1.888.722.1223 Envíe declaraciones de FSA a: Apartado de correos 631458 Littleton, CO 80163 O en línea	www.rockymountainreserve.com
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	Minas y Asociados Código de la compañía: ssprd	1.303.832.1068	www.minesandassociates.com
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	Mutual de Omaha	1.800.316.2796	www.mutualofomaha.com/eap
Vida/AD&D y discapacidad	Mutual de Omaha Grupo #G000CSLG	1.800.775.6000	www.mutualofomaha.com
Planes de jubilación	Grupo Financiero Principal 401(a) Grupo #: 407386 457 (b) Grupo #: 7-09699	1.800.547.7754	www.principal.com

INFORMACIÓN ADICIONAL EN LÍNEA

Visite SubHub en www.ssprd.org/employees

¿PREGUNTAS?

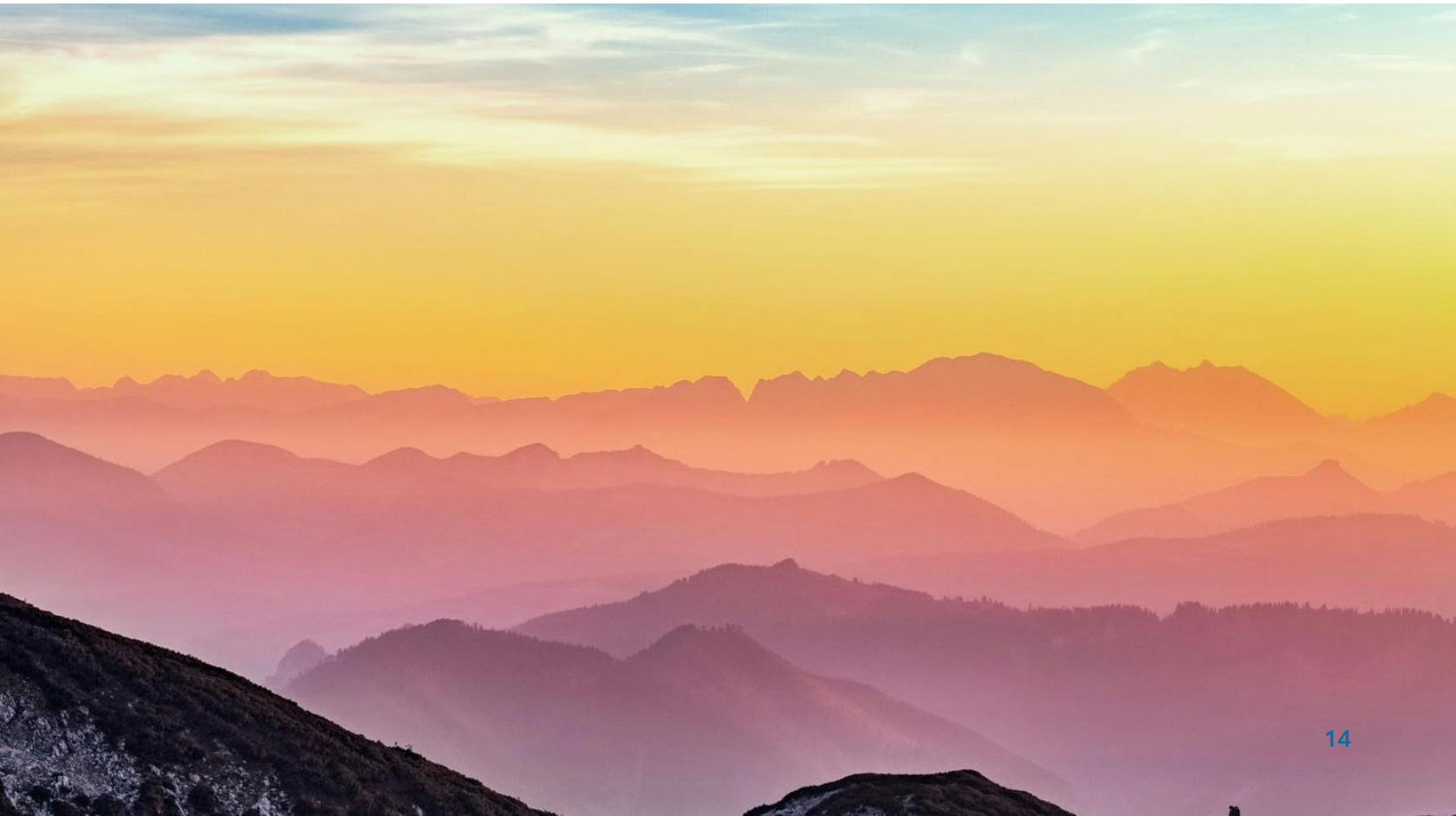
Contact H R at ssprdhr@sspr d.org

SOUTH SUBURBAN PARKS & RECREATION

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL PLAN

Lo que necesita saber sobre las reglas "Sin sorpresas"

Las reglas de "Sin sorpresas" lo protegen de facturas médicas sorpresa en situaciones en las que no puede elegir fácilmente un proveedor que esté en la red de su plan de salud. Esto es especialmente común en una situación de emergencia, cuando puede recibir atención de proveedores fuera de la red. Los proveedores fuera de la red o los centros de emergencia pueden pedirle que firme un aviso y un formulario de consentimiento antes de proporcionar ciertos servicios después de que ya no necesite atención de emergencia. Estos se denominan "servicios posteriores a la estabilización". No debe recibir este aviso y formulario de consentimiento si está recibiendo servicios de emergencia que no sean servicios posteriores a la estabilización. También se le puede pedir que firme un aviso y un formulario de consentimiento si programa ciertos servicios que no son de emergencia con un proveedor fuera de la red en un hospital o centro quirúrgico ambulatorio dentro de la red.

El formulario de consentimiento de notificación le informa sobre sus protecciones contra facturas médicas inesperadas, le da la opción de renunciar a esas protecciones y pagar más por la atención fuera de la red, y proporciona una estimación de lo que podría costar su atención fuera de la red. No está obligado a firmar el formulario y no debe firmar el formulario si no pudo elegir un proveedor de atención médica o un centro antes de programar la atención. Si no firma, es posible que deba reprogramar su atención con un proveedor o centro de la red de su plan de salud.

Esto se aplica a usted si es un participante, beneficiario, inscrito o persona cubierta en un plan de salud grupal o cobertura de seguro médico grupal o individual, incluido el plan de Beneficios de Salud para Empleados Federales (FEHB).