



# 2026 Guía de beneficios

Para empleados a tiempo parcial



## ELIGE BIEN. ESTAR BIEN.

La misión del Distrito de Parques y Recreación de los Suburbios del Sur es fomentar una vida saludable para nuestros clientes, por lo que tiene sentido comenzar con nuestros empleados. Su bienestar general es importante para el Distrito. Es por eso que le brindamos oportunidades de bienestar y recreación para apoyar su bienestar total ahora y en el futuro. Sus beneficios de bienestar y recreación le brindan la oportunidad de desempeñar un papel activo en su salud. ¡Esperamos que aproveche estos beneficios! La siguiente guía proporciona información sobre los beneficios disponibles para usted como empleado a tiempo parcial. Tómese el tiempo para revisar este folleto y comuníquese con Recursos Humanos si tiene preguntas.

## Tabla De Contenidos

Descuentos en recreación e instalaciones	2
Información de inscripción	3
Programa de bienestar B-Fit	4
Baja de enfermedad	6
Información del plan de beneficios	7
Información de contacto	8
Información del plan Sin sorpresas	9

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Recursos Humanos al:  
[ssprdhr@sspr.org](mailto:ssprdhr@sspr.org)

# DESCUENTOS EN RECREACIÓN E INSTALACIONES

## Empleados a tiempo parcial

Los siguientes beneficios y descuentos en recreación e instalaciones están disponibles para empleados a tiempo parcial que trabajan un promedio de 14 horas por semana.



BENEFICIO	DETALLES
<b>Descuento en comidas de restaurante*</b> (Los empleados ocasionales a tiempo parcial deben pagar tarifas completas)	<ul style="list-style-type: none"><li>50% de descuento en restaurantes de South Suburban (incluye solo platos principales, no incluye alimentos preenvasados, alcohol, especiales ni menú de bienvenida. No es válido durante los eventos).</li></ul>
<b>Centros de recreación, complejo deportivo, domo deportivo y piscinas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Entrada diaria gratuita</li><li>Entrada gratuita a la cancha / césped durante la visita</li></ul>
<b>Jaulas de bateo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Un token por \$0.25 o \$15/hr. alquiler de jaula</li></ul>
<b>Golf*</b> (Los empleados ocasionales a tiempo parcial deben pagar tarifas completas)	<ul style="list-style-type: none"><li>Littleton: Nueve hoyos por \$ 8.00; 18 hoyos por \$16.00 (incluye bolas de rango)</li><li>Árbol solitario: Nueve hoyos por \$ 10.00; 18 hoyos por \$20.00 (incluye bolas de rango)</li><li>Suburbano Sur: Nueve hoyos por \$8.00; 18 hoyos por \$16.00 (incluye bolas de rango)</li><li>Deportes familiares: Nueve hoyos por \$ 5.00 (incluye bolas de rango)</li><li>El alquiler del carrito cuesta \$ 6.00 adicionales por 9 hoyos, \$ 12 por 18 hoyos</li><li>Los empleados a tiempo parcial pueden reservar horarios de salida con 3 días de anticipación al mediodía. La tarifa del empleado solo es válida cuando se reserva con la identificación del empleado, de lo contrario, se cobrará la tarifa completa. Los empleados ocasionales a tiempo parcial deben pagar tarifas completas. El beneficio de golf no es válido antes de las 12:00 del mediodía los sábados, domingos y feriados.</li></ul>
<b>Minigolf</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Colorado Journey y Family Sports (minigolf): \$1.00 diarios ilimitados</li></ul>
<b>Tenis interior / exterior y pickleball al aire libre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tarifa de distrito</li><li>Las canchas solo se pueden reservar para jugar el mismo día si hay espacio disponible. Sin uso de tiempo de bloqueo. Los tribunales no pueden utilizarse con fines educativos.</li></ul>
<b>Centro Deportivo Familiar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pase de diversión gratuito para el centro de entretenimiento</li></ul>
<b>Domo atlético y deportivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ligas juveniles: Tasa de residentes del distrito</li></ul>
<b>Mercancía de Pro Shop</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Los empleados pagan el costo mayorista más el 10%</li></ul>
<b>Hotel Lone Tree*</b> (Los empleados ocasionales a tiempo parcial deben pagar tarifas completas)	<ul style="list-style-type: none"><li>\$69 por noche para el empleado y la familia inmediata; máximo siete noches al año; espacio disponible</li></ul>
<b>Entrenamiento personal y paquetes privados de Pilates Reformer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>10% de descuento</li></ul>
<b>Política de Reconocimiento de Empleados de Veinte Años</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Los empleados a tiempo parcial que se separan del Distrito en regla después de 20 años continuos de servicio a tiempo parcial son elegibles para recibir un pase de recreación de por vida. Este pase proporciona al ex empleado acceso gratuito a los centros recreativos del Distrito. El beneficio es válido solo para el empleado, no es transferible y puede ser revocado en cualquier momento por el Director Ejecutivo. El beneficio termina con la muerte del empleado.</li></ul>

\* Los miembros de la familia no son elegibles para estos beneficios a tiempo parcial.

Los beneficios pueden ser revocados por el Director Ejecutivo en cualquier momento.

Los empleados a tiempo parcial pagan la tarifa del distrito por cualquier otra cosa que no se mencione específicamente como un beneficio anterior.

# INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

## ELEGIBILIDAD PARA BENEFICIOS

El siguiente resumen sirve como una guía general de beneficios para empleados elegibles a tiempo parcial (PTME) aprobados por la Junta que están autorizados a trabajar de 29 a 35 horas a la semana. La cobertura de las prestaciones entra en vigor el primer día del mes coincidente con o posterior a la finalización de los 30 días de empleo tras la fecha de contratación. Si termina su empleo con el Distrito, sus beneficios terminarían el último día del mes siguiente o coincidiendo con su separación del empleo.

Los empleados temporales y variables pueden calificar para el plan de salud del Distrito según las leyes aplicables. Los empleados temporales y variables que califican para el plan de salud del Distrito no son elegibles para ningún otro beneficio del Distrito.

## DEPENDIENTES ELEGIBLES

También puede cubrir a sus dependientes elegibles en sus planes. Los dependientes elegibles incluyen:

- Cónyuge (incluido el cónyuge de hecho);
- Niños desde el nacimiento hasta los 26 años, siempre que el hijo dependiente cumpla con todos los demás requisitos de elegibilidad especificados en los documentos de nuestro plan.

## EVENTOS CLASIFICATORIOS DE MITAD DE PLAN

Dado que sus primas de seguro se pagan antes de impuestos, no puede realizar cambios en sus elecciones hasta el próximo período de inscripción abierta, a menos que experimente un "evento de vida calificado".

Los eventos de vida que califican incluyen (pero no se limitan a):

- Matrimonio, divorcio o separación;
- Muerte;
- Nacimiento o adopción;
- Su hijo dependiente que cumple 26 años; y
- Un cambio en su empleo o en el de su cónyuge que afecte la elegibilidad para los beneficios.

**Si experimenta un evento de vida calificado, es su responsabilidad de notificar a Recursos Humanos, y debe solicitar cambios de beneficios en Paylocity dentro de los 30 días posteriores al evento.**



## PROGRAMA DE INCENTIVOS DE BIENESTAR B-FIT PARA EMPLEADOS

La misión de South Suburban depende de la salud y bienestar de ti!

El Comité de Bienestar de los Empleados administra el Programa de incentivos de bienestar B-Fit que promueve actividades para empleados en 5 dimensiones de un estilo de vida completo y saludable.

### ¿CÓMO PARTICIPO?

Realice un seguimiento de sus actividades en su registro de B-Fit (visite SubHub para descargar un B-Fit o pregúntele a su supervisor cómo acceder a uno). Envíe su registro de B-Fit completo a [ssprhr@ssprd.org](mailto:ssprhr@ssprd.org) mediados de octubre. Los incentivos se otorgarán al año siguiente.

### Elija su incentivo de bienestar:

#### REGALO VALORADO

HASTA \$25

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento que encaje en una Dimensión de Bienestar

#### REGALO VALORADO

HASTA \$50

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento que encaje en una Dimensión de Bienestar

1 Examen de bienestar (médico, dental o de la vista)

#### \$390\* DE DESCUENTO

EN PRIMAS MÉDICAS ANUALES

Íntegro:

52 actividades en 3 de las 5 dimensiones del bienestar

1 Reto mensual

2 Entrenamientos de la Serie de Bienestar, o cualquier entrenamiento que encaje en una Dimensión de Bienestar

1 Examen de bienestar (médico, dental o de la vista)

\*Para empleados inscritos en el plan médico del Distrito

### 5 Dimensiones de un Estilo de vida completo y saludable

#### Emocional

Gestione los sentimientos, lo que le permite ser más productivo y hacer contribuciones más significativas a su comunidad.

#### Financiero

Proporcionar una sensación de seguridad y alivio del estrés financiero.

#### Social

Conectarse con otros en el trabajo, en el hogar y en la comunidad.

#### Medioambiental

Conciencia de la relación entre su salud individual y su hogar, trabajo y comunidad.

#### Físico

Ayudar a aumentar tu energía y mejorar su capacidad para realizar las tareas diarias.

# PREGUNTAS COMUNES



## ¿SOLO LAS ACTIVIDADES SSPRD CUENTAN PARA LOS REQUISITOS DE INCENTIVOS O PUEDO PARTICIPAR EN ACTIVIDADES POR MI CUENTA?

¡Ambos cuentan! Puede registrar sus entrenamientos personales, cualquier clase de entrenamiento, etc. Siempre que participe en una actividad que se ajuste a 1 de las 5 dimensiones de bienestar, ¡haz un seguimiento en tu registro de B-Fit!

## ¿CÓMO PARTICIPO EN LOS DESAFÍOS DEL COMITÉ DE BIENESTAR?

El Comité de Bienestar enviará un correo electrónico a todo el personal sobre los detalles del desafío o también puede preguntarle a su gerente. También puede navegar a SubHub mientras está en la red interna del Distrito para encontrar una lista anual de las ofertas de desafíos del Comité de Bienestar.

## ¿QUÉ ES UN ENTRENAMIENTO DE WELLNESS SERIES?

Una capacitación de la serie de bienestar es un curso presencial o en línea que el Comité de Bienestar ofrece a los empleados y que cubre una variedad de temas importantes relacionados con la salud. Las capacitaciones de la serie de bienestar se ofrecen durante todo el año y puede encontrar una lista de capacitaciones programadas de la serie de bienestar en SubHub.

## ¿QUÉ ES UN REGISTRO B-FIT Y DÓNDE PUEDO CONSEGUIRLO?

Un registro de B-Fit es una hoja de cálculo que te ayuda a realizar un seguimiento de todos los requisitos de actividad necesarios para que puedas trabajar para ganar uno de los incentivos de bienestar de B-Fit. Los registros de B-Fit se pueden encontrar navegando a SubHub o puede preguntarle a su supervisor cómo acceder a uno.

## ¿CUÁNDO RECIBIRÉ MI INCENTIVO DE BIENESTAR B-FIT?

Registre sus actividades en su registro de B-Fit y envíelo a [ssprdhr@ssprd.org](mailto:ssprdhr@ssprd.org) antes de la fecha de vencimiento que figura en el registro del año calendario actual. Los incentivos se otorgarán después del 1 de enero del siguiente año calendario.

## TENGO PREGUNTAS SOBRE EL PROGRAMA DE BIENESTAR, ¿A QUIÉN PUEDO CONTACTAR?

Puede navegar a SubHub para obtener más información sobre el Programa de incentivos para el bienestar de los empleados o puede enviar un correo electrónico a [ssprdhr@ssprd.org](mailto:ssprdhr@ssprd.org)

# BAJA POR ENFERMEDAD



## LICENCIA POR ENFERMEDAD (EMPLEADOS A TIEMPO PARCIAL)

Todos los empleados a tiempo parcial acumulan tiempo de enfermedad a razón de 1 hora por cada 30 horas trabajadas, hasta 48 horas en un año. Los empleados comienzan a acumular tiempo por enfermedad al momento de la contratación. Un empleado no recibirá pago adicional ni tiempo libre adicional por tiempo de enfermedad no utilizado. El tiempo de enfermedad pagado no se utilizará en el cálculo de las horas extras. Además, el tiempo de enfermedad no utilizado no se paga al dejar el empleo.

Uso del tiempo de enfermedad:

- 1) Un empleado tiene una enfermedad, lesión o condición de salud mental o física que le impide trabajar;
- 2) Un empleado necesita atención médica preventiva o para obtener un diagnóstico médico o tratamiento de cualquier enfermedad, lesión o condición de salud mental o física;
- 3) Un empleado necesita cuidar a un miembro de la familia que tiene una enfermedad, lesión o condición de salud mental o física, o que necesita el tipo de atención enumerada en la categoría (2);
- 4) El empleado o el miembro de la familia del empleado ha sido víctima de abuso doméstico, agresión sexual o acoso, y el uso de la licencia es para buscar atención médica relacionada, atención médica mental u otro tipo de asesoramiento, servicios para víctimas (incluidos los servicios legales) o reubicación;
- 5) Debido a una emergencia de salud pública, un funcionario público ha ordenado el cierre de (A) el lugar de trabajo del empleado, o (B) la escuela o el lugar de cuidado del hijo del empleado, y el empleado debe ausentarse del trabajo para cuidar al niño;
- 6) Un empleado necesita cuidar a un miembro de la familia cuya escuela o lugar de cuidado ha sido cerrado debido a las inclemencias del tiempo, pérdida de energía, pérdida de calefacción, pérdida de agua u otro suceso inesperado o el evento que resulte en el cierre de la escuela o lugar de cuidado del miembro de la familia;
- 7) Un empleado necesita llorar, asistir a servicios funerarios o un memorial, o lidiar con asuntos financieros y legales que surjan después de la muerte de un miembro de la familia; o
- 8) Un empleado necesita evacuar el lugar de residencia del empleado debido a las inclemencias del tiempo, pérdida de energía, pérdida de calefacción, pérdida de agua u otro suceso o evento inesperado que resulte en la necesidad de evacuar la residencia del empleado.

La licencia por enfermedad pagada debe usarse en incrementos de una hora.

Tras la separación del Distrito, a un empleado a tiempo parcial no se le pagará por ningún tiempo de enfermedad acumulado pero no utilizado.



# BENEFICIOS MÉDICOS



Los beneficios médicos se ofrecen a los empleados elegibles a tiempo parcial (PTME) aprobados por la Junta que están autorizados a trabajar de 29 a 35 horas a la semana. Los empleados elegibles pueden elegir entre dos planes médicos a través de Cigna. Ambos planes son planes de Organización de Proveedores Preferidos (PPO), que le permiten visitar a cualquier proveedor (médico u hospital). Ten en cuenta que recibes los mayores beneficios cuando visitas proveedores dentro de la red de Cigna. Sus planes PPO se destacan en la siguiente tabla. Consulta tus materiales de Cigna para obtener información más detallada. La siguiente tabla muestra lo que eres responsable de pagar según los planes de Cigna. Los participantes NO recibirán una tarjeta de identificación física. Usa MyCigna para acceder a tu tarjeta de identificación digital.

	Plan Alto (Open Access Plus)		Plan bajo (Open Access Pus)	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
<b>Deducible</b> (por año calendario)	<b>Individual:</b> \$400 <b>Familia:</b> \$800	<b>Individual:</b> \$800 <b>Familia:</b> \$1,600	<b>Individual:</b> \$1,000 <b>Familia:</b> \$2,000	<b>Individual:</b> \$2,000 <b>Familia:</b> \$4,000
<b>Desembolso máximo</b> (incluye deducible, copagos y costos de medicamentos recetados)	<b>Individual:</b> \$3,000 <b>Familia:</b> \$6,000	<b>Individual:</b> \$6,000 <b>Familia:</b> \$12,000	<b>Individual:</b> \$4,000 <b>Familia:</b> \$8,000	<b>Individual:</b> \$6,000 <b>Familia:</b> \$12,000
<b>Atención preventiva</b>	Sin cargo	40% AD	Sin cargo	50% DE DA
<b>Visita al PCP</b>	copago de \$20	40% AD	copago de \$20	50% DE DA
<b>Visita al especialista</b>	copago de \$40	40% AD	copago de \$40	50% DE DA
<b>MDLive</b> Atención de urgencia Atención primaria/salud mental Atención especializada	copago de \$5 copago de \$20 copago de \$40	No cubierto	copago de \$5 copago de \$20 copago de \$40	No cubierto
<b>Atención de urgencia</b>	copago de \$40	40% AD	copago de \$40	50% DE DA
<b>Sala de emergencias</b>	20% AD	20% AD	30% DE DA	30% DE DA
<b>Laboratorios y radiología</b> En la visita al consultorio del médico Laboratorio independiente Centro ambulatorio	Sin cargo	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
<b>Imágenes complejas</b>	20% AD	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
<b>Salud mental</b> Visita al consultorio Paciente externo Hospitalización	copago de \$20 20% AD 20% AD	40% AD (MDLive no cubierto)	copago de \$20 30% DE DA 30% DE DA	50% DE DA (MDLive no cubierto)
<b>Hospital ambulatorio</b>	20% AD Laboratorio/Rayos X: 20% AD	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
<b>Hospital para pacientes hospitalizados</b>	20% AD Laboratorio/Rayos X: 20% AD	40% AD	30% DE DA	50% DE DA
<b>Medicamentos recetados</b>	<b>Deducible de receta individual:</b> \$50 <b>Deducible de medicamentos recetados familiares:</b> \$100 20% después del deducible de Rx	50% después del deducible de medicamentos recetados	<b>Deducible de receta individual:</b> \$50 <b>Deducible de medicamentos recetados familiares:</b> \$100 20% después del deducible de Rx	50% después del deducible de medicamentos recetados

AD = Después del deducible

Tu prima (Cheque de pago quincenal)	Plan Alto (Open Access Plus)		Plan bajo (Open Access Pus)	
	Usted paga:	El distrito paga:	Usted paga:	El distrito paga:
<b>Solo para empleados</b>	\$84.46	\$338.75	\$51.23	Precio \$291.67
<b>Empleado + Cónyuge</b>	\$274.15	\$596.88	\$204.00	\$487.67
<b>Empleado + Niño</b>	Precio \$260.31	\$566.18	\$194.31	\$463.95
<b>Empleado + Familia</b>	\$424.62	\$968.10	\$312.46	Precio \$783.66

## Conexión de telesalud de Cigna MDLIVE

Cigna Telehealth Connection te permite obtener la atención que necesitas, incluida la mayoría de los medicamentos recetados, para una amplia gama de afecciones menores. Ahora puede conectarse con un médico certificado por la junta a través de un chat de video seguro o por teléfono sin tener que ir a su hogar u oficina. Los servicios de telesalud de Cigna están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año y los ahorros de costos son claros. MDLIVE puede ser una alternativa rentable a una clínica de atención de conveniencia o un centro de atención de urgencia, y cuesta menos que ir a la sala de emergencias.

¡Regístrese hoy para estar listo cuando y donde lo necesite! Visite MDLIVEforCigna.com para descargar su aplicación de proveedor.

Por teléfono: MDLIVE 1-888-726-3171



Para obtener información sobre...	Compañía	Contacto	Sitio web
Planes médicos	Cigna Grupo #: 00605129	Servicios para miembros: 1.866.494.2111 Farmacia: 1.800.285.4812	<a href="http://www.mycigna.com">www.mycigna.com</a>

## INFORMACIÓN ADICIONAL EN LÍNEA

Visite SubHub en [www.ssprd.org/employees](http://www.ssprd.org/employees)

**¿PREGUNTAS?** Contact H R at [ssprdhr@ssprd.org](mailto:ssprdhr@ssprd.org)



# INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL PLAN

## Lo que necesita saber sobre las reglas "Sin sorpresas"



Las reglas de "Sin sorpresas" lo protegen de facturas médicas sorpresa en situaciones en las que no puede elegir fácilmente un proveedor que esté en la red de su plan de salud. Esto es especialmente común en una situación de emergencia, cuando puede recibir atención de proveedores fuera de la red. Los proveedores fuera de la red o los centros de emergencia pueden pedirle que firme un aviso y un formulario de consentimiento antes de proporcionar ciertos servicios después de que ya no necesite atención de emergencia. Estos se denominan "servicios posteriores a la estabilización". No debe recibir este aviso y formulario de consentimiento si está recibiendo servicios de emergencia que no sean servicios posteriores a la estabilización. También se le puede pedir que firme un aviso y un formulario de consentimiento si programa ciertos servicios que no son de emergencia con un proveedor fuera de la red en un hospital o centro quirúrgico ambulatorio dentro de la red.

El formulario de consentimiento de notificación le informa sobre sus protecciones contra facturas médicas inesperadas, le da la opción de renunciar a esas protecciones y pagar más por la atención fuera de la red, y proporciona una estimación de lo que podría costar su atención fuera de la red. No está obligado a firmar el formulario y no debe firmar el formulario si no pudo elegir un proveedor de atención médica o un centro antes de programar la atención. Si no firma, es posible que deba reprogramar su atención con un proveedor o centro de la red de su plan de salud.

Esto se aplica a usted si es un participante, beneficiario, inscrito o persona cubierta en un plan de salud grupal o cobertura de seguro médico grupal o individual, incluido el plan de Beneficios de Salud para Empleados Federales (FEHB).

